



Ortsverwaltung Mainz-Ebersheim
Frau Ortsvorsteherin Anette Odenweller

Antrag der FDP zur Ortsbeiratssitzung Mainz-Ebersheim am Donnerstag, den 18.09.2025

Sehr geehrte Frau Odenweller,

zur nächsten Sitzung des Ortsbeirates Mainz-Ebersheim bitten wir um Aufnahme des folgenden Antrags in die Tagesordnung:

Antrag:

Der Ortsbeirat Ebersheim bittet die Verwaltung der Stadt Mainz zu prüfen, ob auf den Flächen der ehemaligen Spielplätze an der Dresdner Straße 7-11 oder in der Straße am Fort Muhl die Errichtung öffentlich zugänglicher Calisthenics-Anlagen (Outdoor Fitnessanlage) möglich ist.

Begründung:

Die genannten Flächen sind derzeit ungenutzte Freiräume im Ortsteil Ebersheim. Calisthenics-Anlagen bieten vielfältige Trainingsmöglichkeiten und fördern die sportliche Betätigung bei Menschen aller Altersgruppen. Der Bau eines solchen Outdoor-Fitnessparks würde die ungenutzten Flächen wiederbeleben und das Freizeitangebot im Stadtteil nachhaltig erweitern. Zudem wäre eine Nutzung in Kooperation mit dem TSV Ebersheim denkbar, der die Anlagen für Trainingsangebote oder sportliche Aktivitäten einbinden könnte.

Mit freundlichen Grüßen

Dieter Jung
FDP-Fraktionssprecher

Anhang: Bild einer Calisthenics- Anlage inkl. Definition

Calisthenics

Calisthenics ist ein intensives Eigengewichtstraining.. Es gibt verschiedene Basisübungen, die in leichte oder schwerere Übungen eingeteilt werden. Das Verletzungsrisiko ist beim Calisthenics gering, da das Training ohne andere Gewichte ausgeführt wird. Auch als Street Workout bezeichnet, ist Calisthenics insbesondere durch soziale Medien bekannt und hat mittlerweile eine große Anhängerschaft.

Calisthenics Park

Ein Calisthenics Park ist ein öffentlicher Außenbereich, der mit Geräten für Körpergewichtsübungen ausgestattet ist. Diese Anlagen bieten eine Vielzahl von Stangen, Barren und anderen Trainingsgeräten, die für Kraft- und Beweglichkeitstraining konzipiert sind. Calisthenics Parks sind für Menschen jeden Fitnesslevels zugänglich und dienen nicht nur dem sportlichen Training, sondern auch als Treffpunkt für die Gemeinschaft.

Beispiel:

