



GPV MAINZ  
Gemeindepsychiatrischer  
Verbund

# Beschäftigung & Tagesstruktur

---

BEDEUTUNG, HERAUSFORDERUNGEN, MÖGLICHKEITEN,  
PERSPEKTIVE

# Gliederung

---

- Die Bedeutung von Beschäftigung und Tagesstruktur
- Zugangswege in die Leistungen der Tagesstruktur
- Herausforderungen (Pflegebedarfe, Sinnesbeeinträchtigungen etc.)
- Die Angebotsstruktur des GPV Mainz
- Die Durchlässigkeit des Systems anhand einiger Praxisbeispiele
- Grenzen der Angebote

# Der Einfluss der Tätigkeit und der Tagesstruktur auf die psychische Gesundheit

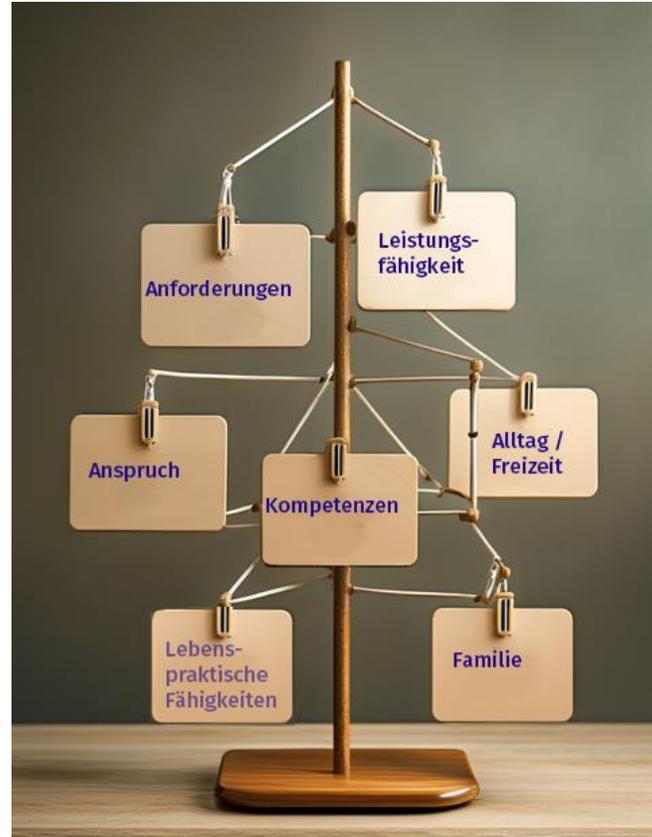
---

Daten und Fakten:

- Jeder 3. Mensch durchlebt im Laufe seines Lebens eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung
- 50% der Schüler\*innen ab 14 Jahren, die psychisch erkrankt sind, brechen die Schule ab
- 30% der Studierenden brechen ihr Studium ab
- 42% der neuen Erwerbsminderungsrenten werden aufgrund psychischer Erkrankungen bewilligt.
- Psychische Erkrankungen lagen 2023 auf Platz drei der Erkrankungsgruppen, die die meisten Ausfalltage bei der Arbeit verursachten.

# Unsere berufliche Entwicklung ist ein fragiles Gebilde

---



# Wirkungsvolle Angebote zur gesellschaftlichen Teilhabe

---



# Zugangswege

---

1. Kontaktaufnahme zum Fachdienst der Stadt Mainz und Antragsstellung
2. Bedarfserhebung über den Fachdienst der Eingliederungshilfe

Voraussetzungen:

Zuverdienstangebote und Tagesstätte erfordern eine Erwerbsminderungs- bzw. Altersrente.

Darüber hinaus existieren Angebote für die eine Berentung keine Voraussetzung ist.

# Herausforderungen

---

## **Antrags- und Bedarfserhebung**

- zur Antragsstellung benötigt es eine Krankheitseinsicht
- Je nach Diagnose und Krankheitsphase schwankende Mitwirkungsbereitschaft und – Möglichkeiten

## **Berentung**

- teilweise sehr langes Verfahren bis zur Berentung, lange Wartezeiten und nur vereinzelte Möglichkeiten an Tagesstruktur unabhängig von Rente

## **Pflegebedarfe**

- Im Rahmen der Tagesstruktur werden keine pflegerischen Leistungen erbracht. Dafür braucht es ggf. Pflegedienste oder Assistenz durch einen anderen Anbieter

## **Gruppenfähigkeit**

- Es muss eine ausreichende Gruppenfähigkeit erreicht werden können

## **Mehrfachbeeinträchtigungen**

- Können zur Herausforderung werden.



In der Tagesstätte fördern wir Teilhabe, Beschäftigung, Gemeinschaft und Struktur – für ein Leben mit mehr Stabilität und Zuversicht.

- Lebenspraktische Trainings
- Zuverdienstmöglichkeiten
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Kreativwerkstatt und Atelier „kunst inklusive“
- Musische Angebote
- Achtsamkeit
- Freizeitangebote und spannende Ausflüge
- Gemeinsame Mahlzeiten



## Tagesstruktur/Tagesstätte mit Kontaktstellenfunktion:

- Kleine familiäre Tagesstruktur/Tagesstätte mit 15 festen Plätzen in der Rheinallee
- Es wird gemeinsam eingekauft und gekocht! Das Leben gelebt!
- Partizipativer Ansatz: Die Menschen werden in Entscheidungen einbezogen und aktiv beteiligt
- Im Mittelpunkt der alltäglichen Arbeit steht der Mensch, nicht die Krankheit.
- Offene Angebote: Nordic Walking, Kreativgruppe, Offenes Cafe

Leistungsberechtigte sagen: „*Ich fühle mich in der SBB ernst genommen. Hier kann ich sein, wie ich bin. Ich erhalte die Hilfe und Unterstützung, die ich brauche*“





## Tagesstätte

3- 5 Tage, von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

- Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten
- Tages- und Wochenstruktur
- Beschäftigungs- und Förderangebote
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Psychische Stabilisierung
- Außenaktivitäten
- Persönliche Weiterentwicklung
- Vorbereitung/ Vermittlung in weiterführenden beruflichen Maßnahmen und Praktika



## Teilhabegruppe

3 Tage , je 3,5 Stunden

- Kontakt- und Begegnungsmöglichkeit
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Enge Vernetzung zum Helfersystem
- Feste überschaubare Gruppe
- Enge pädagogische Begleitung
- An die Fähigkeiten und Bedürfnisse angepasste Beschäftigungsangebote
- Programm in der Gesamtgruppe

## Tagesstrukturierende Maßnahme im Sozialdienst Metzger

Die Tagesstrukturierende Maßnahme (TSM) ist ein niederschwelliges Angebot für psychisch kranke Menschen mit Schwierigkeiten in der Alltags- und Freizeitgestaltung. Sie findet montags bis samstags am Vormittag sowie zusätzlich donnerstags am Nachmittag statt und beinhaltet verschiedene niedrigschwellige Angebote:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-12:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-12:00
Gruppenangebot	Gruppenangebot	Frühstück	Gruppenangebot	Kreativangebot	Frühstück
Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen	Mittagessen	
			13:00-15:00		
			Außenorientierung		

Die Aktivitäten innerhalb der Gruppenangebote richten sich immer nach den individuellen Zielen, Kompetenzen und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Beispielsweise werden durch Handarbeitstätigkeiten kognitive und feinmotorische Fähigkeiten trainiert oder durch Gesellschaftsspiele kommunikative und soziale Kompetenzen gefördert.



## Zuverdienstprojekte

**Wachsmanufaktur:** Individuelle Kerzen und Wachsprodukte

**Mollywood:** Secondhand Mode und Accessoires für Frauen

- Niedrigschwelliges Angebot zur Tagesstrukturierung, Fokus liegt auf der sinnstiftenden Tätigkeit
- Anforderungen können individuell an die jeweilige Leistungsfähigkeit angepasst werden (3-15 Std./Woche)
- Teilnehmer können sich mit ihren Ideen und Fähigkeiten einbringen und das Angebot mitgestalten
- Durch die Möglichkeit in Workshops mitzuwirken können Zuverdienstmitarbeitende in die Rolle der/s Erklärenden wechseln und Andere anleiten
- Direkter Kundenkontakt möglich
- Ermöglichen sozialer Kontakte in einem produktiven, kreativen Umfeld
- Eigene Kompetenzen wahrnehmen und Selbstvertrauen aufbauen (positives Feedback von Kunden)



# Offene Angebote

---

Für Menschen, die ein niedrighschwelliges Angebot benötigen und Freude daran haben gemeinsam etwas zu tun oder überhaupt in den Kontakt zu kommen.

Die offenen Angebote sind je nach Anbieter unterschiedlich und umfassen kreative sowie aktive Möglichkeiten. Andere legen den Fokus auf das gemeinsame Kaffeetrinken und das gemeinsame Gespräch.

Nähere Informationen zu den konkreten Angeboten gibt es auf den Internetauftritten der entsprechenden Anbieter.

# Durchlässigkeit der Angebote

---

Die vielfältigen Angebote des GPV ermöglichen die Versorgung und Entwicklung von Menschen mit psychischer Erkrankung bei individueller Zielsetzung.

## Beispiele

Von Strukturlosigkeit in Arbeit

Von verbindlicher Gruppe zum niedrigschwelligem Angebot

Aus dem Zuverdienst in eine Ausbildung

# Grenzen der Tagesstruktur sind erreicht, wenn

---

- das selbstständige Wohnen nicht mehr möglich ist
- eine ausreichende Gruppenfähigkeit nicht erreicht werden kann
- eine demenzielle Erkrankung vorliegt und diese im Vordergrund steht
- akute Selbstgefährdung und Fremdgefährdung vorliegt
- eine Pflegebedürftigkeit besteht, die eine kontinuierliche Versorgung benötigt
- eine akute Suchterkrankung vorliegt und eine Abstinenz während der Gruppenzeit nicht erreicht werden kann
- eine mangelnde Krankheitseinsicht für die nötigen Nachweise im Antragsverfahren besteht

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

---