



## Verpflegungskosten städtischer Kitas





## Verpflegung in Mainzer Kitas

- Cook&Freez: Mittagessen aus Tiefkühlkomponenten mit frischen Komponenten (Salat, Rohkost) ergänzt und einen Nachmittagssnack – beides zubereitet durch städtische HWKs
  - Cook&Hold: 4 Kitas werden durch einen Caterer beliefert
  - Frischküche: 4 Kitas werden aus einer Frischküche in HaMü versorgt
-



## Verpflegungsangebot

- Nach DGE Standard: Mittagessen, Nachmittagssnack, Getränke für ganzen Tag
  - Bio-Backwaren, tägl. Rohkost und Obst von lokalen Anbietern
  - Päd. Aktionen: LM-Einkauf, Backen, Kochen
  - Angebot Mo-Fr – Exklusive Schließzeiten (3 Wochen Sommer, Weihnachten, Fastnacht, Regenerationstage)
-



**in form**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



DGE-Qualitätsstandard  
für die Verpflegung in Kitas

[www.in-form.de](http://www.in-form.de) | [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)

- Wissenschaftliche Grundlage der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Planungshilfe für gesundheitsfördernde und nachhaltigere Verpflegung
- Kriterien zur Gestaltung der Verpflegung entlang aller Prozessschritte



**Lebensmittelqualitäten und -häufigkeiten für ein gesundheitsförderndes und nachhaltiges Mittagessen an fünf Verpflegungstagen**

Lebensmittelgruppen		Lebensmittelqualitäten – die optimale Auswahl	Lebensmittelhäufigkeiten über fünf Verpflegungstage Orientierungswerte für Lebensmittelmengen für fünf Verpflegungstage pro Kind	
			Mischkost	Ovo-lacto-vegetarische Kost
Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Vollkornprodukte</li> <li>› Kartoffeln, roh oder vorgegart</li> <li>› Parboiled Reis oder Naturreis</li> </ul>	<p><b>5 x (1 x täglich)</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 400 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 450 g › davon: <b>mind. 1 x Vollkornprodukte</b> <b>max. 1 x Kartoffelerzeugnisse</b></p>	<p><b>5 x (1 x täglich)</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 400 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 450 g › davon: <b>mind. 1 x Vollkornprodukte</b> <b>max. 1 x Kartoffelerzeugnisse</b></p>
Gemüse und Salat		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Gemüse, frisch oder tiefgekühlt</li> <li>› Hülsenfrüchte</li> <li>› Salat</li> </ul>	<p><b>5 x (1 x täglich)</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 500 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 600 g › davon: <b>mind. 2 x als Rohkost</b> <b>mind. 1 x Hülsenfrüchte</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 70 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 90 g</p>	<p><b>5 x (1 x täglich)</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 550 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 650 g › davon: <b>mind. 2 x als Rohkost</b> <b>mind. 1 x Hülsenfrüchte</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 80 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 100 g</p>
Obst		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Obst, frisch oder tiefgekühlt ohne Zucker und Süßungsmittel</li> <li>› Nüsse (ungesalzen) oder Ölsaaten</li> </ul>	<p><b>mind. 2 x</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 150 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 170 g › davon: <b>mind. 1 x als Stückobst</b></p>	<p><b>mind. 2 x</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 150 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 170 g › davon: <b>mind. 1 x als Stückobst</b></p>
Milch und Milchprodukte		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir: max. 3,8 % Fett absolut</li> <li>› Speisequark: max. 5 % Fett absolut → jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel</li> <li>› Käse: max. 30 % Fett absolut</li> </ul>	<p><b>mind. 2 x</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 120 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 140 g</p>	<p><b>mind. 2 x</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 120 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 140 g</p>
Fleisch, Wurst, Fisch und Eier <sup>3</sup>		<ul style="list-style-type: none"> <li>› mageres Muskelfleisch</li> </ul>	<p><b>max. 1 x Fleisch / Wurstwaren</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 30 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 35 g › davon: <b>mind. 2 x mageres Muskelfleisch</b> <b>innerhalb von 20 Verpflegungstagen</b></p> <p><b>1 x Fisch</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 35 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 45 g › davon: <b>mind. 2 x fettreicher Fisch</b> <b>innerhalb von 20 Verpflegungstagen</b></p>	<p><b>entfällt bei einem ovo-lacto-vegetarischen Angebot<sup>3</sup></b></p>
Öle und Fette		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Rapsöl</li> <li>› Lein-, Walnuss-, Soja-, Olivenöl</li> <li>› Margarine aus den genannten Ölen</li> </ul>	<p><b>Rapsöl ist Standardfett</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 20 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 25 g</p>	<p><b>Rapsöl ist Standardfett</b> 1 bis unter 4 Jahre ca. 20 g 4 bis unter 7 Jahre ca. 25 g</p>
Getränke		<ul style="list-style-type: none"> <li>› Wasser</li> <li>› Früchte-, Kräutertee</li> <li>→ jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel</li> </ul>	<p><b>Getränke sind jederzeit verfügbar</b></p>	<p><b>Getränke sind jederzeit verfügbar</b></p>

3 Für Eier gibt es keine Empfehlung zur Verzehrsmenge. In den nährstoffoptimierten Speiseplänen wurde für das Mittagessen mit 40 – 50 g (Mischkost) bzw. 60 – 70 g Ei (ovo-lacto-vegetarische Kost) pro Woche gerechnet.



## Aktueller Verpflegungsbeitrag und anfallende Verpflegungskosten

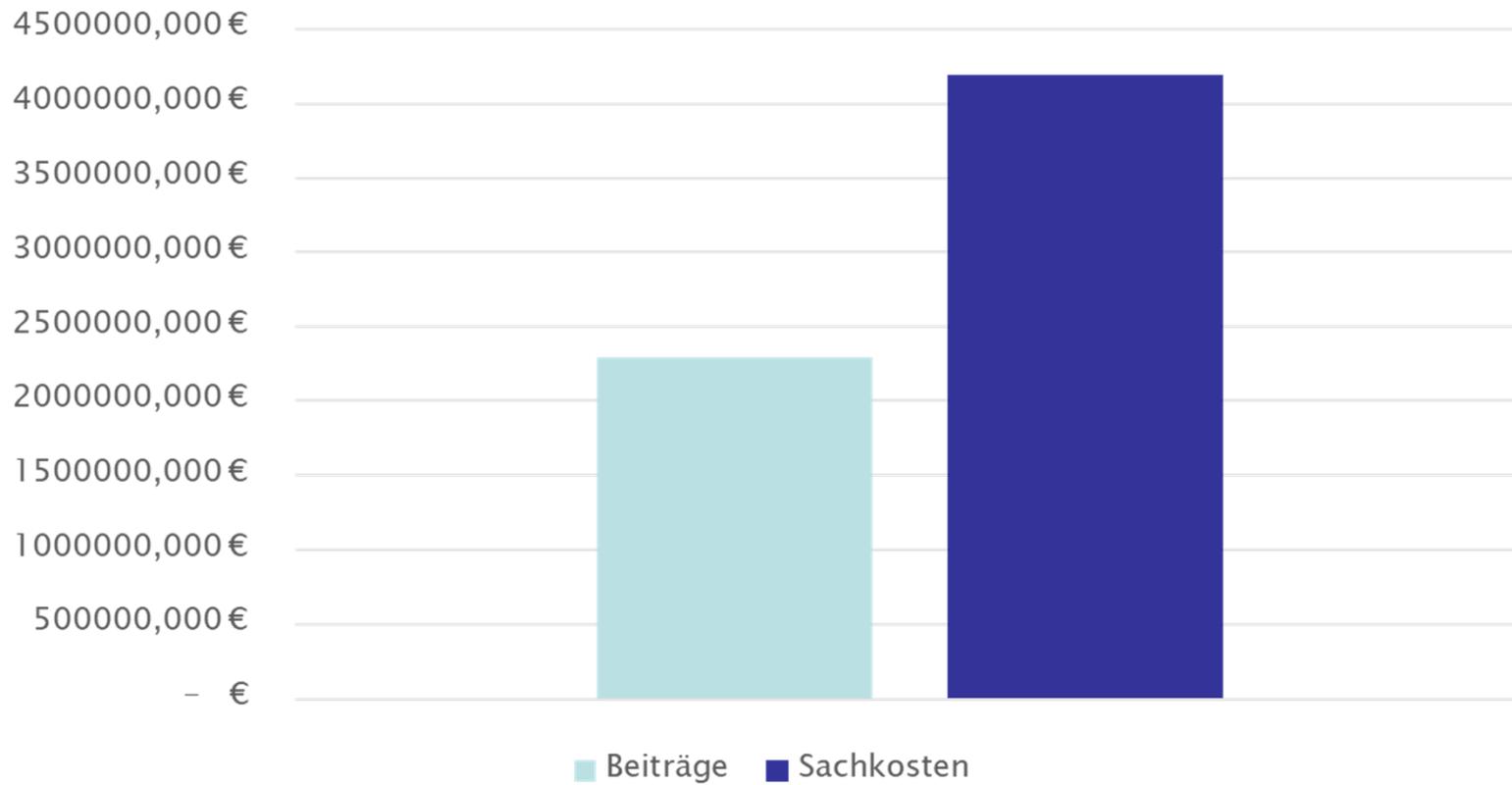
Seit 1997: 40,90 € pro 12 Monate Kita

Sachkosten: 4.190.179,06 € in 2024

Weitere Kosten (sind im Beitrag nicht einkalkuliert):

- Personalaufwendungen HWKs (53% kommunale Personalkosten)
  - Nicht erfasste Betriebsaufwendungen (Strom, Wasser etc.)
  - Infrastrukturkosten
  - Instandhaltungskosten
  - Umbaukosten (Frischküche)
  - Verwaltungspersonal
-

### Verpflegungskosten 2024





## Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

- Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) = Übernahme der Verpflegungsbeiträge
- Berechtigt bei Bezug von:
  - Grundsicherung für Arbeitsuchende oder Sozialgeld nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II)
  - Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII)
  - Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG)
  - Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG)
  - Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

1001 Kinder mit Bildungs- und Teilhabepaket in 2024

---



## Verpflegungskosten & – angebot Kitas freier Träger

Trägerschaft	Verpflegungs- teilnehmer	Beitrag	Mittagessen	Snack	Frühstück	Getränke (Wasser +Tee)
Kirchlicher Träger	102/ 110	80 € pro Monat	Cook&Hold	ja	nein	ja
Sonstiger Freier Träger	45	3,70 € pro Mahlzeit	Cook&Hold	EU- Schulobst- programm	nein	ja
Sonstiger Freier Träger	69	70 € pro Monat	Cook&Hold	EU- Schulobst- programm	nein	ja
Kirchlicher Träger	70	80 € pro Monat	Cook&Hold	ja	nein	ja
Kirchlicher Träger	75	98 € pro Monat	Cook&Hold	Ja	ja	ja



## Haushaltsplanentwurf 2025/ Arbeitsauftrag JHA

Die Planung für den Haushalt 2025 sieht eine Erhöhung der Essensbeiträge für die städtischen Kitas von 40 € auf 60 € vor.

Die AG Kita soll für das Kitajahr 2025/2026 einen Vorschlag zu den Essensbeiträgen der städt. Kitas erarbeiten.

---

