

Verbundprojekt: Rassistische Diskriminierungserfahrungen im Kontext psychischer Gesundheitsversorgung (RaDiGe)

Sitzung des Beirates für Migration und Integration der Stadt Mainz
07.03.2024

Dr. Nora Hettich-Damm

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische

Medizin und Psychotherapie

Universitätsmedizin Mainz

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Wissenschaftliches Team

- Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (UM)
 - Dr. Nora Hettich-Damm, Prof. Dr. Manfred Beutel, Prof. Dr. Elmar Brähler, Miriam Nicolai, Helena Dieterle
- Ernst-Abbe-Hochschule Jena (EAH)
 - Prof. Dr. Sören Kliem, Carolin Siegert
- Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU)
 - Prof. Dr. Mita Banerjee, Samira Deq
- Projektbeirat
 - Dr. Claudia Hövener, Prof. Dr. Ulrike Kluge, Felicia Boma Lazaridou, Dr. Yuriy Nesterko, Prof. Dr. Heike Radvan, Prof. Dr. Zerrin Salikutluk,

Rassismus ...

- ... als hierarchisierendes Strukturprinzip
- ... führt zur Kategorisierung von Menschen
- ... assoziiert Menschen mit Anderssein
- ... dient dazu ungleiche Machtverhältnisse zu legitimieren & zu reproduzieren
- ... führt zu Benachteiligung sowohl strukturell, institutionell sowie im Alltag
- ... hat negative Effekte, bis hin zu Bedrohung und Ermordung

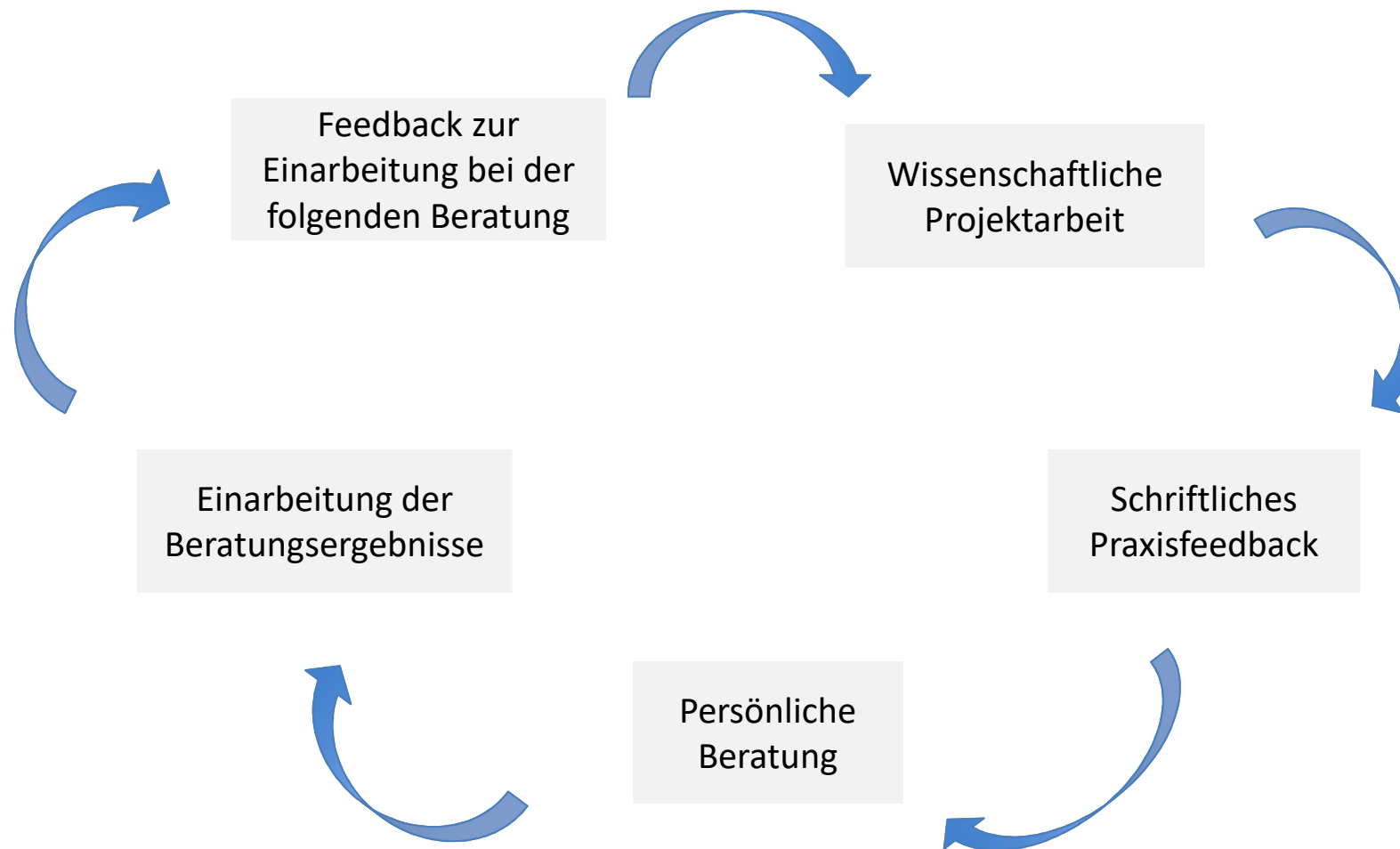
Inhaltliche Schwerpunkte

- Rassistische Diskriminierung und psychische Gesundheit - Bedarfsanalyse
- Zugang zu ambulanter Psychotherapie - Zugangsmöglichkeiten
- Behandlungserfahrungen aus der psychischen Gesundheitsversorgung

Praxispartner*innen

- Institut zur Förderung von Bildung und Integration (INBI)
- Informations- und Dokumentationszentrum für Antirassismusbearbeitung e.V. (IDA)
- Magazine of Color, rassismuskritisches Magazin - seit 2024
- Islamische Arbeitsgemeinschaft für Sozial- und Erziehungsberufe e.V. (IASE) – voraussichtlich ab 2024

Beratungszyklus mit den Praxispartner*innen

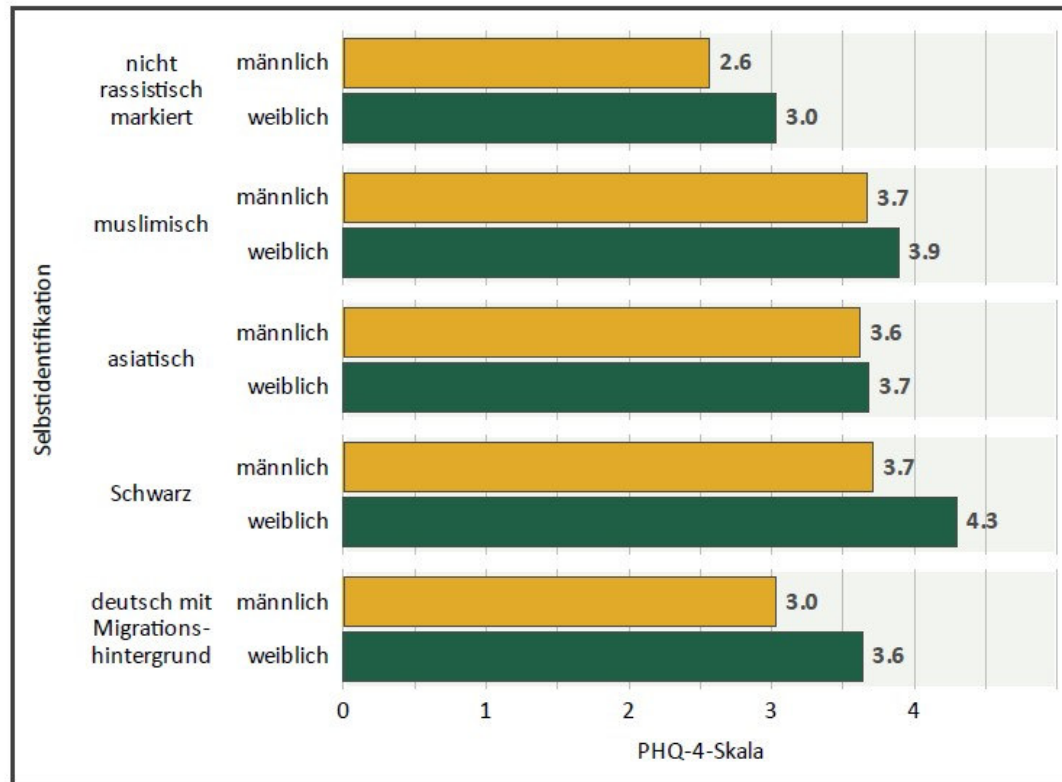


Rassismus und psychische Gesundheit
Online-Fachtag zum Austausch zwischen Praxis und Wissenschaft

16.04.2024 von 13 – 17 Uhr

Bedarfsanalyse Nationaler Diskriminierungs- und Rassismusmonitor (NaDiRa)

Abbildung 16. Angststörung und depressive Symptome (0–12), differenziert nach Selbstidentifikation und Geschlecht (Mittelwerte)



Lesebeispiel: Schwarze Frauen haben einen Wert von 4.3 auf der PHQ-4-Skala, die Depressionen und Angststörungen misst. Quelle: NaDiRa.panel, Welle 0 (gewichtet), eigene Berechnungen. N = 15.768

Ateş, M., Bouaoud, K., Freitag, N., Gahein-Sama, M. M., Gangarova, T., Ionescu, C., ... & Yildiz, M. (2023). Rassismus und seine Symptome. Bericht des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors.

Bedarfsanalyse Nationaler Diskriminierungs- und Rassismusmonitor (NaDiRa)

Abbildung 17. Zusammenhang zwischen Diskriminierungserfahrungen und Angststörung und depressiven Symptomen (Mittelwerte)



Lesebeispiel: Bei Personen, die keinerlei Diskriminierungserfahrungen haben (0), liegen im Durchschnitt 1.9 Punkte auf der Ängstlichkeitsskala vor. **Quelle:** NaDiRa.panel, Welle 0 (gewichtet), clusterrobuste Standardfehler, eigene Berechnungen. Unter Kontrolle des Alters und der Bildung. Die vertikalen Linien sind Konfidenzintervalle (95%). N = 15.505

Ateş, M., Bouaoud, K., Freitag, N., Gahein-Sama, M. M., Gangarova, T., Ionescu, C., ... & Yildiz, M. (2023). Rassismus und seine Symptome. Bericht des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors.

Bedarfsanalyse Interviewerhebungen



Inwiefern erleben die Interviewten Rassismus und was macht diese Erfahrungen aus?

Welche Erfahrungen gibt es mit Zugangswegen und Behandlungen im Kontext psychotherapeutischer/psychiatrischer Versorgung?

Wie beschreiben die Interviewten ihre psychische Gesundheit?

Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Rassismuserfahrungen und psychischer Gesundheit?

Wie beschreiben sich die Interviewten selbst?

Bedarfsanalyse Interviewerhebungen



Bedarfsanalyse Onlinefragebogen

Fragebogen

I. Angaben zu Ihrer Person

1. Bitte nennen Sie den Monat und das Jahr, in dem Sie geboren wurden.
Geburtsmonat: ____ (MM)
Geburtsjahr: ____ (JJJJ)

2. Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?
<input type="checkbox"/> männlich
<input type="checkbox"/> weiblich
<input type="checkbox"/> nicht-binär
<input type="checkbox"/> transsexuell
<input type="checkbox"/> intersexuell
<input type="checkbox"/> Einem anderen, und zwar: _____

3. Welche der folgenden Bezeichnungen beschreiben Ihre sexuelle Orientierung/Identität? Hinweis: Mehrfachantworten möglich.
<input type="checkbox"/> Heterosexuell
<input type="checkbox"/> Homosexuell
<input type="checkbox"/> Bisexuell
<input type="checkbox"/> Sexuell unattraktiv
<input type="checkbox"/> Queer
<input type="checkbox"/> Eine andere, und zwar: _____
<input type="checkbox"/> Keine Angabe

4. Welchen Familienstand haben Sie?
<i>Hinweis: Bitte behandeln Sie eine eingetragene Lebenspartnerschaft in dieser Frage wie eine Ehe.</i>
<input type="checkbox"/> Ledig, noch nie verheiratet gewesen
<input type="checkbox"/> Verheiratet
<input type="checkbox"/> Geschieden
<input type="checkbox"/> Verwitwet
<input type="checkbox"/> Weiß nicht
<input type="checkbox"/> Keine Angabe



- 2.500 Personen
- Quotierung für PoC

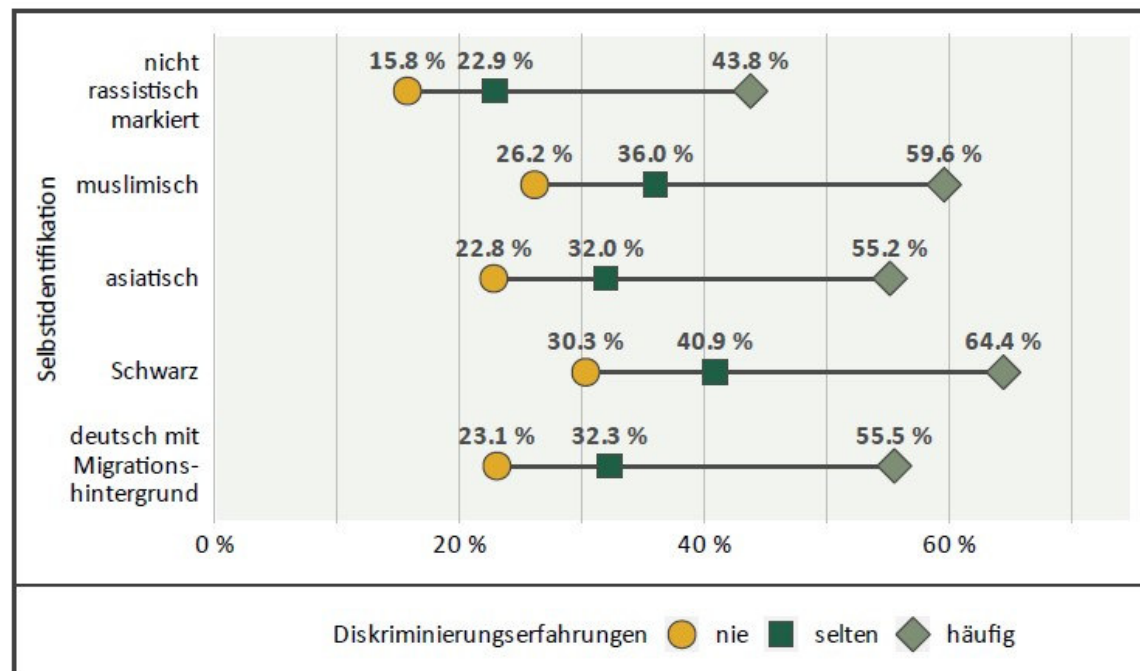


20 Minuten

Work in Progress

Zugangsmöglichkeiten Nationaler Diskriminierungs- und Rassismusmonitor (NaDiRa)

Abbildung 24. „Ich habe aufgegeben, mich um einen psychotherapeutischen Termin zu bemühen“, nach Selbstidentifikation und Diskriminierungserfahrungen im Gesundheitswesen (Anteile in Prozent)



Lesebeispiel: Unter muslimischen Personen, die häufig Diskriminierung im Gesundheitsbereich erleben, geben 59,6% an, dass sie die Suche nach einem Psychotherapieplatz aufgegeben haben. **Quelle:** NaDiRa.panel, Welle 0 (gewichtet), eigene Berechnungen. N = 1.796 (Ergebnisse kontrolliert für Alter und Bildung)

Ateş, M., Bouaoud, K., Freitag, N., Gahein-Sama, M. M., Gangarova, T., Ionescu, C., ... & Yildiz, M. (2023). Rassismus und seine Symptome. Bericht des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors.

Zugangsmöglichkeiten Experiment



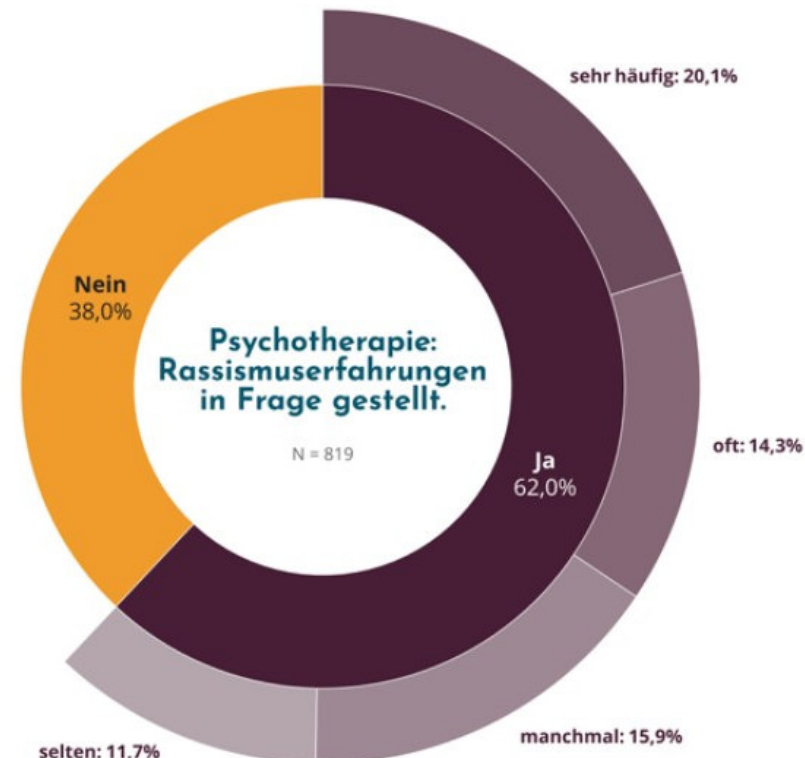
Wie ist die prinzipielle Verfügbarkeit eines psychotherapeutischen Behandlungsplatzes?

Wie ist die zeitliche Verfügbarkeit eines psychotherapeutischen Behandlungsplatzes?

Behandlungserfahrungen Afrozensus

Abb. 51: „Bei der Psychotherapie werden meine Rassismuserfahrungen nicht ernst genommen und in Frage gestellt.“ (n = 819)

Lesebeispiel: 62,0 % der Afrozensus-Befragten (n = 819) geben an, dass ihre Rassismuserfahrungen bei der Psychotherapie nicht ernst genommen und in Frage gestellt werden. Mehr als ein Drittel der Befragten (34,4 %) gibt an, dass diese Situation „oft“ oder „sehr häufig“ vorkommt.



Aikins, Muna AnNisa; Bremberger, Teresa; Aikins, Joshua Kwesi; Gyamerah, Daniel; Yıldırım-Calıman, Deniz (2021): Afrozensus 2020: Perspektiven, Anti-Schwarze Rassismuserfahrungen und Engagement Schwarzer, afrikanischer und afrodiasporischer Menschen in Deutschland, Berlin. Online verfügbar unter: www.afrozensus.de

Behandlungserfahrungen Interviewerhebungen



Schwerpunkte:

- Rassistische Diskriminierungserfahrungen in der Psychotherapie
- Bearbeitung von rassistischen Diskriminierungserfahrungen in der Therapie
- Therapeutische Beziehung

Methodische Aspekte:

- Grounded Theory

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

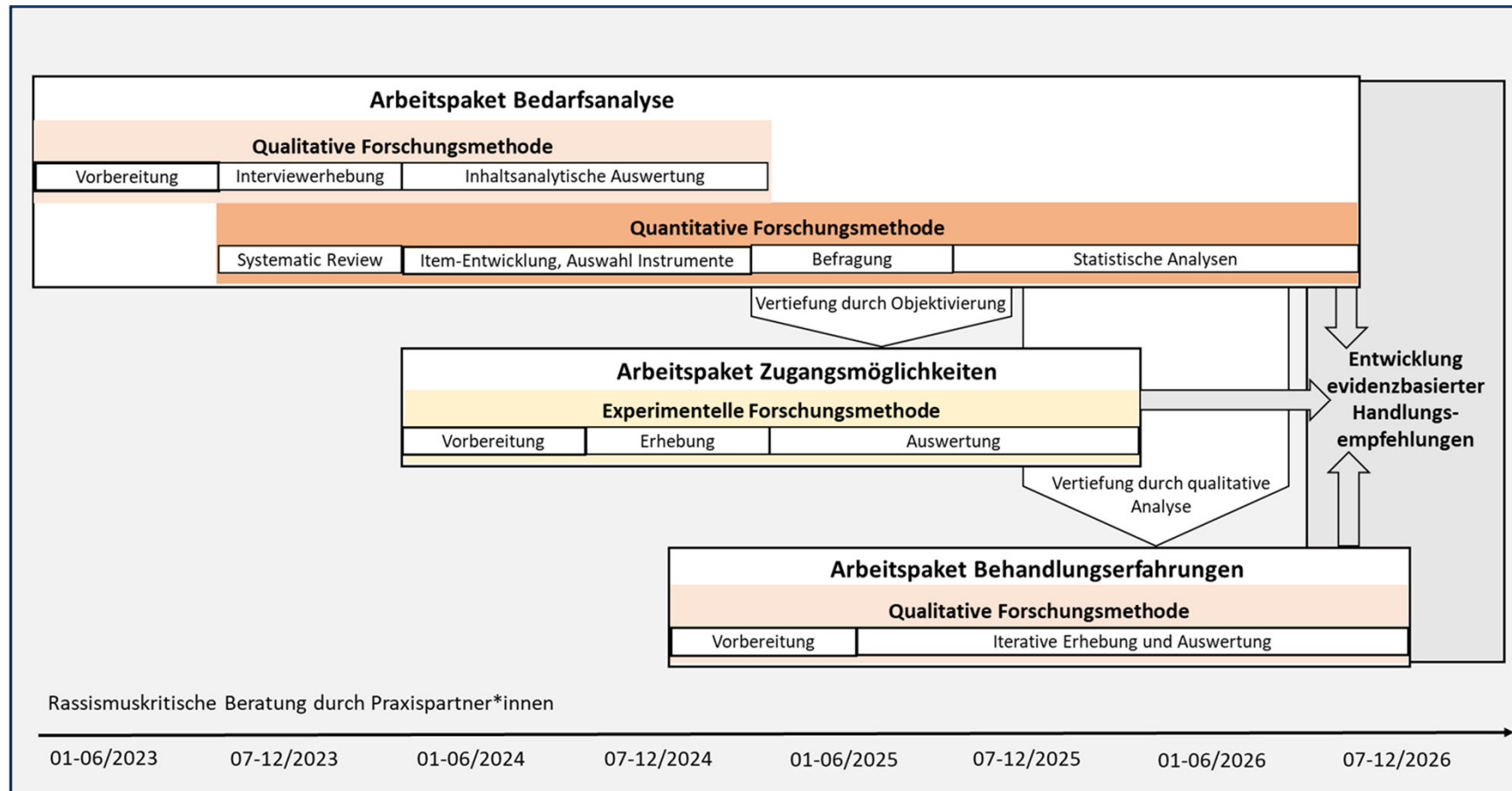
Kontakt:

Dr. Nora Hettich-Damm
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Universitätsmedizin Mainz
Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz

Nora.Hettich@unimedizin-mainz.de

RaDiGe@unimedizin-mainz.de

Übersicht



Quellen

- Ateş, M., Bouaoud, K., Freitag, N., Gahein-Sama, M. M., Gangarova, T., Ionescu, C., ... & Yildiz, M. (2023). Rassismus und seine Symptome. Bericht des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismusmonitors.
- Aikins, Muna AnNisa; Bremberger, Teresa; Aikins, Joshua Kwesi; Gyamerah, Daniel; Yildirim-Caliman, Deniz (2021): Afrozensus 2020: Perspektiven, Anti-Schwarze Rassismuserfahrungen und Engagement Schwarzer, afrikanischer und afrodiasporischer Menschen in Deutschland, Berlin. Online verfügbar unter: www.afrozensus.de
- Feinstein, A. (2011). Conversion disorder: advances in our understanding. *Cmaj*, 183(8), 915-920.
- Davids, M. F. (2019). *Innerer Rassismus*. Psychosozial-Verlag. <https://doi.org/10.30820/978383797407>