

Vorlage-Nr. 1634 / 2014

FDP

Die Liberalen

Mainz-Oberstadt

14.11.2014

Antrag zur Sitzung des Ortsbeirats Oberstadt am 26.11.2014

Seniorengerechte Fitnessgeräte

Der Ortsbeirat möge beschließen:

Der Ortsbeirat spricht sich dafür aus, an geeigneten Standorten z.B. Parks, Plätzen, Spielplätzen Ertüchtigungsgeräte aufzustellen, die für Senioren und Erwachsene geeignet sind. In die Planung sind die zuständigen Ausschüsse des Stadtrats einbezogen werden.

Begründung:

Die demografische Entwicklung zeigt, dass die Anzahl Anteil älterer Menschen in den nächsten Jahren stetig zunehmen wird. Damit steigen die Herausforderungen für die Bekämpfung altersbedingter Krankheiten. Zahlreiche medizinische Erkenntnisse zeigen, dass vor allem regelmäßige, tägliche Bewegung und Training einen erheblichen Beitrag zum körperlichen Wohlbefinden und Gesundheit Erwachsener leisten können. Diesen Erkenntnissen soll verstärkt auch in der praktischen Planung Rechnung getragen werden.

Weitere Begründung erfolgt mündlich

gez. Werner Rehn

FDP

Mitglied des Ortsbeirats